

YöggAnimäl

chiens loups



Parents et Enfants

YogAnimal



Du jeudi 9 au dimanche 12 avril 2026

YogAnimal est l'alliance du yoga et de la rencontre animale.

Ici, l'aventure se vit en famille, dans un lieu entièrement privatisé pour offrir un cadre intime, sécurisant et profondément humain.

Entre les enfants et les animaux, une compréhension naturelle circule.

Ils communiquent surtout par le non-verbal, perçoivent les émotions, lisent les attitudes. Cette proximité instinctive crée un terrain idéal pour une relation vraie, simple et touchante.

Le yoga accompagne cette ouverture.

Il aide l'enfant (et le parent) à modérer les réactions émotionnelles, apaiser l'anxiété, relâcher le corps et se poser dans sa respiration. Cette disponibilité intérieure rend la rencontre avec l'animal encore plus authentique, plus sensible, plus vraie.

Car quand on se relie à soi, on se relie mieux à l'autre.

Et l'animal, par sa présence juste, devient un miroir : sans jugement, sans attente, simplement là.

Peu à peu, une porte s'ouvre vers des espaces plus subtils de soi, où naissent la confiance, la curiosité et la joie du lien.

Ce séjour n'est pas un simple stage.

C'est un rite de passage parent-enfant, un moment suspendu où l'on ralentit, où l'on marche ensemble, où l'on se découvre autrement.

Quatre jours hors du quotidien, entourés d'animaux d'une grande sensibilité :

Mr Ombre, Oonagh et Okami, des Blues Bay Shepherd dont la lignée mêle loups d'Amérique et anciens bergers, élevés avec patience et respect.

Ils nous enseignent la présence, l'écoute, la confiance.

Ils partagent avec les enfants un langage que seul le coeur comprend.

Et même si Opaline et Oeil-de-Nuit ont rejoint le monde des étoiles, ils font partie de la meute.

Comme un souffle discret, une mémoire douce, ils font simplement partie de notre aventure.

Ces moments partagés en famille deviennent des souvenirs fondateurs :

un temps où l'on se reconnaît, où l'on se relie, où l'on écrit une histoire qui restera dans le coeur de l'enfant... et dans celui du parent.



sophie-ancel-yoga.fr

Sophie Ancel

Sophie enseigne le Hatha et le Yin Yoga à Jonage, près de Lyon.

Elle accompagne également en individuel grâce à des séances d'harmonisation énergétique. Sa transmission s'appuie sur un parcours solide : formations en yoga, en énergétique, en anatomie appliquée au mouvement, ainsi que de nombreux stages qui enrichissent sa pratique.

Elle est animatrice de Cercle de Pardon®, formée auprès d'Olivier Clerc, et a obtenu le titre de Maître Reiki il y a huit ans.

Depuis 2016, elle crée et guide les stages YogAnimal®, une alliance du yoga et de la sagesse animale qui invite chacun à retrouver sa nature profonde, à se relier à soi et à rencontrer l'animal dans une présence authentique.

Nausicaä

Nausicaä vit avec sa meute dans le Cher.

Passionnée par les loups depuis toujours, elle adopte son premier chien-loup en 2003 : une véritable révélation. Au fil des années, quatre nouveaux compagnons rejoignent la meute et, en 2010, elle crée l'association La Dame aux Loups. Avec eux, elle sillonne la France pour sensibiliser le public, faire connaître cet animal fascinant et contribuer à sa réhabilitation dans l'imaginaire collectif. Son travail vise à transmettre une compréhension juste et respectueuse du loup et des chiens-loups, en partageant leur présence, leur noblesse et leur langage silencieux.



La Dame aux Loups



Mr Ombre
Oonagh
Okami

PROGRAMME

YôgAnimâl

JOUR 1

Accueil entre 17h et 18h

18h30 : **Cercle de Bienvenue**

19h30 : Dîner

JOUR 2

8h : Petit-Déjeuner

9h30 : **Rencontre avec les chiens-loups**

10h30 à 12h : **Pratique Yoga**

12h30 : Déjeuner

14h30 à 16h30 : **Marche avec les chiens-loups**

17h à 18h30 : **Pratique de yoga/méditation/activités**

19h30 : Dîner

JOUR 3

8h : Petit-déjeuner

9h30 : **Marche avec les chiens-loups**

12h30 : Déjeuner

15h à 18h30 : **Activités/pratique yoga**

Surprise!!

19h30 : Dîner

JOUR 4

8h : Petit-déjeuner

9h30 : **Marche avec les chiens-loups**

11h : **Pratique et Cercle des "Au Revoir"**

12h30/13h : Dernier repas ensemble

Départ vers 14h30



Le programme peut être amené à être modifié en fonction du rythme des chiens-loups et du groupe.



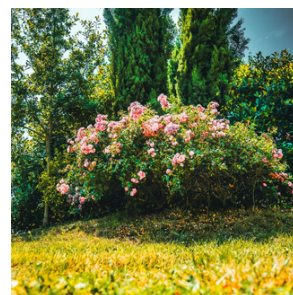
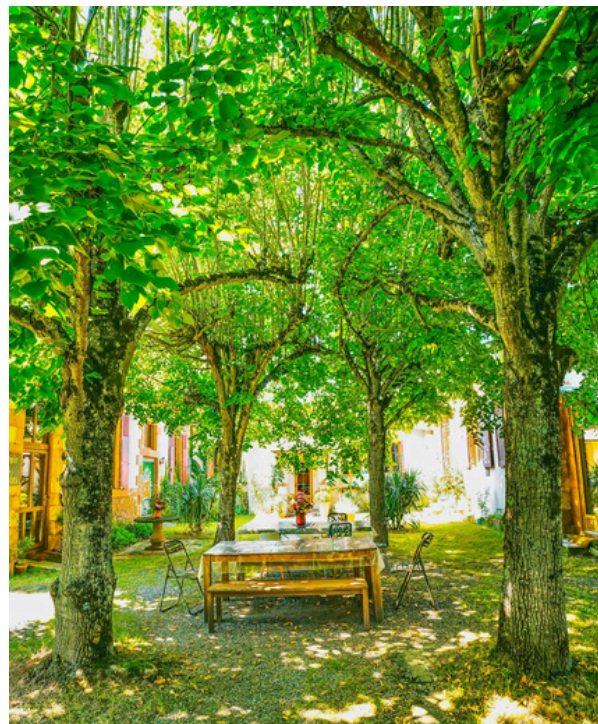
LE LIEU

"Domaine de Moussais"

Véritable havre de paix au coeur du Bourbonnais (Allier), situé à 3h de Lyon et de Paris, le Domaine de Moussais nous accueille dans son écrin de nature entretenu de façon raisonnée, avec ses mares végétalisées, sa forêt de pins et de noisetiers ainsi que son potager agro-écologique, dans un environnement naturellement riche en faune et flore.

Découvrez le domaine de Moussais

Adresse :
Lieu dit Moussais, Saint
Désiré, 03370



INFOS PRATIQUES & INSCRIPTIONS

Ce stage YogAnimal® chiens-loups parents-enfants se vit en petit groupe, afin de préserver la qualité de l'expérience.

Le nombre de places est donc volontairement limité et l'inscription se fait par prise de contact directe.

Pour recevoir l'ensemble des informations pratiques, les modalités d'inscription et poser vos questions, vous pouvez me contacter directement ici :
sophie@sophie-ancel-yoga.fr ou 06.74.72.60.62

YogAnimal
avec les chiens lous

