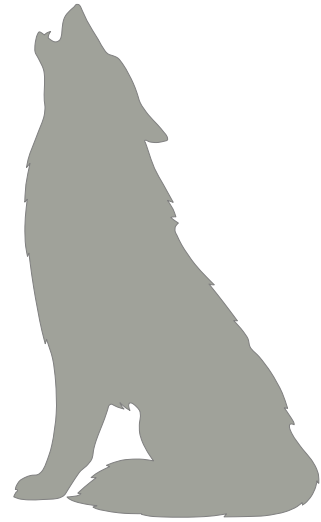




YōgAnimāl

chiens loups



**Du jeudi 8 mai (à partir de 17h)
au dimanche 11 mai 2025**

Plongeons dans une expérience unique et profonde de yoga qui nous invite à nous reconnecter à nous-même, à notre essence intérieure, tout en établissant une relation authentique avec l'animal.

Ce stage nous offre l'opportunité de vivre une expérience inoubliable, en harmonie avec la nature et les êtres vivants qui nous entourent.

A travers les séances de yoga (méditation, ateliers, introspection) spécialement conçues pour favoriser la connexion à soi-même, vous apprendrez à écouter votre corps, à cultiver la présence et à ouvrir votre cœur à la beauté et à la sagesse des êtres vivants qui partagent notre planète.

L'animal dans son essence vit dans le moment présent.
Tel un miroir, il nous amènera à nous retourner sur nous-mêmes.





sophie-ancel-yoga.fr

Sophie Ancel

Sophie enseigne le yoga (Hatha, Yin Yoga) à côté de Lyon, à Jonage. Elle vous accueille aussi en individuel pour des séances d'harmonisation énergétique. Sa transmission est riche de ses différentes formations de yoga, formations et stages en énergétique, en anatomie liée au yoga... Elle est également animatrice de Cercle de Pardon® formée auprès d'Olivier Clerc et a obtenu le titre de Maître Reiki il y a 5 ans.

Depuis 2016, elle a créé les stages «YogAnimal», alliance du yoga et des animaux pour permettre une reconnexion à sa nature profonde, un lien plus authentique à soi et aux animaux.

Nausicaä

Vit avec sa Meute dans le Cher.

Passionnée par les loups depuis toujours, elle adopte son premier chien-Loups en 2003. Ce fût une révélation! Depuis 4 nouveaux membres sont venus compléter la Meute et elle crée l'association " la Dame aux Loups" en 2010. Ensemble, ils voyagent aux 4 coins de la France pour réhabiliter cet animal fantastique, le loup, qui est en voie d'extinction.



La Dame aux Loups



Oeil de Nuit



Mr Ombre



Oonagh



Okami

PROGRAMME

YôgAnimat

JOUR 1

Accueil à partir de 17h

- Installation dans les chambres et découverte du gîte

18h30 : Cercle de parole

20h : Dîner

JOUR 2

8h : petit-déjeuner

9h à 10h30 :

Rencontre avec les chiens-loups/échanges

11h à 12h30 :

Pratique de yoga/méditation

13h : Déjeuner

15h à 17h :

Marche/atelier avec les chiens-loups

17h à 19h30 :

Atelier/pratique de yoga/méditation/échange

20h : Dîner



JOUR 3

8h : petit-déjeuner

9h à 11h :

Marche avec les chiens-loups/échanges

11h30 à 12h45

Pratique de yoga/méditation

13h : Déjeuner

15h à 18h30/19h

Atelier/méditation/pratique yoga

20h : Dîner



JOUR 4

9h30

- Pratique de yoga et/ou marche
- Cercle de paroles

12h30/13h : Dernier repas ensemble

Départ vers 15h/15h30

Le programme peut être amené à être modifié en fonction du rythme des chiens-loups, du groupe. et de la météo.

LE LIEU

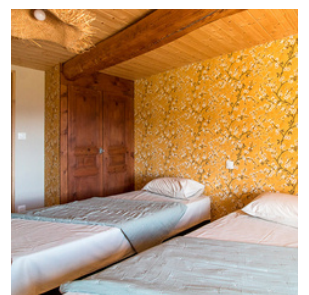
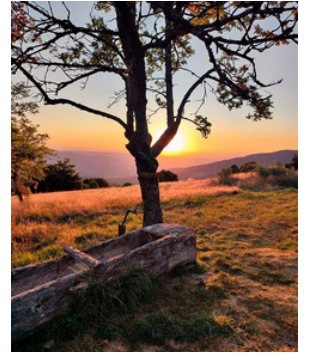
"Gîte La Vie d'Ance"

Situé en Auvergne, à la croisée des 3 départements, Puy de Dôme, Haute Loire et Loire, le gîte La Vie d'Ance est niché dans un cadre de pleine nature.

Magnifique lieu de détente et de ressourcement au coeur de la nature!

Découvrez la Vie d'Ance

Adresse : 1 lieu dit
Montcebroux
63660 Saint-Anthème



YogAnimal

YogAnimal est l'alliance du yoga et la connexion avec les animaux !

L'ouverture que va induire le yoga va nous permettre une rencontre plus authentique à l'animal et de là découlera une relation plus authentique à soi-même !

Les animaux nous mettent face à nous-mêmes, face à ce qui se vit en nous !
La détente musculaire et psychique obtenue avec le yoga va permettre d'oser regarder notre vie intérieure.

YogAnimal est un cocon doux et intense à la fois d'amour, de respect et de courage !

Je vous invite à venir expérimenter et partager ces moments de vie avec nous, dans la simplicité et la joie ♥

Nous vous accompagnons au coeur de l'Auvergne dans le gîte "La Vie d'Anse", lieu magique et propice au calme et à la sérénité.

Oeil de Nuit, Mr Ombre, Oonagh et Okami sont des Blues Bay Shepherd, mariage entre grands Loups d'Amérique et Shepherd (c'est la race la plus ancienne des Bergers).

Leurs taux de lupoïd est de 40%, c'est le taux maximum autorisé par la loi française, pour qu'ils soient en liberté mais il faut tout de même une capacité pour les avoir.



INFOS PRATIQUES

Nous vous attendons le jeudi 8 mai 2025 à partir de 17h
Le stage se termine le dimanche 11 mai 2025 aux alentours de 15h après le déjeuner.

Tarifs

- **Stage : 375€** comprenant l'accompagnement de Sophie, Nausicaä, et la meute
- **Hébergement en pension complète : 295€**
- 3 nuits en chambre partagée (chambre double ou triple ou quadruple)

Inscrivez vous dès maintenant : Nombre de places **limité à 10 personnes.**

Inscription

Pour tous renseignements et inscription, contactez Sophie Ancel :

sophie@sophie-ancel-yoga.fr ou 06.74.72.60.62

sophie-ancel-yoga.fr



YôgAnimâl
avec les chiens loups