



YöggAnimäl

chiens loups



Parents et Enfants



YogAnimal

Du samedi 6 juillet au lundi 8 juillet 2024

YogAnimal est l'alliance du yoga et la connexion avec les animaux !

Ici l'aventure se vit en famille!

Une attirance naturelle s'opère entre les enfants et les animaux.

Deux êtres qui s'expriment surtout à travers la communication non-verbale et réagissent au comportement des autres en lisant leurs émotions et leurs attitudes.

Des points communs qui leur permettent de se comprendre facilement.

Le yoga a une influence positive sur les enfants : modérateur des réactions émotionnelles, réduit l'anxiété par les étirements et la respiration améliore la concentration.

L'ouverture que va induire le yoga va nous permettre une rencontre plus authentique à l'animal et de là découlera une relation plus authentique à soi-même !

Le yoga nous invite à accepter ce qui vient à nous, à être présent à ce qui est, à nous libérer de nos luttes intérieures et ainsi à nous ouvrir à la vérité des choses telles qu'elles sont réellement.

En restant connecté à notre respiration, aux messages de notre corps, une porte d'entrée s'ouvre vers des espaces plus subtils de notre être.

Ces moments partagés en famille sont inoubliables ♥

Oeil de Nuit, Mr Ombre, Oonagh et Okami sont des Blues Bay Shepherd, mariage entre grands Loups d'Amérique et Shepherd (c'est la race la plus ancienne des Bergers).

Leurs taux de lupoid est de 40%, c'est le taux maximum autorisé par la loi française, pour qu'ils soient en liberté mais il faut tout de même une capacité pour les avoir.



sophie-ancel-yoga.fr

Sophie Ancel

Sophie enseigne le yoga (Hatha, Yin Yoga) à côté de Lyon, à Jonage. Elle vous accueille aussi en individuel pour des séances d'harmonisation énergétique. Sa transmission est riche de ses différentes formations de yoga, formations et stages en énergétique, en anatomie liée au yoga... Elle est également animatrice de Cercle de Pardon® formée auprès d'Olivier Clerc et a obtenu le titre de Maître Reiki il y a 5 ans.

Depuis 2016, elle a créé les stages «YogAnimal», alliance du yoga et des animaux pour permettre une reconnexion à sa nature profonde, un lien plus authentique à soi et aux animaux.

Nausicaä

Vit avec sa Meute dans le Cher.

Passionnée par les loups depuis toujours, elle adopte son premier chien-Loups en 2003. Ce fût une révélation! Depuis 4 nouveaux membres sont venus compléter la Meute et elle crée l'association " la Dame aux Loups" en 2010. Ensemble, ils voyagent aux 4 coins de la France pour réhabiliter cette animal fantastique, le loup, qui est en voie d'extinction.



[La Dame aux Loups](#)



Oeil de Nuit



Mr Ombre



Oonagh



Okami

PROGRAMME

YôgAnimâl

JOUR 1

Accueil à partir de 9h30

10h : **Cercle de Bienvenue**

12h : Déjeuner

14h : installation dans les chambres

15h : **Pratiques yoga /activités/méditation**

19h : Dîner

JOUR 2

8h : Petit-Déjeuner

9h30 : **Marche avec les chiens-loups**

10h30/11h : **Pratique Yoga**

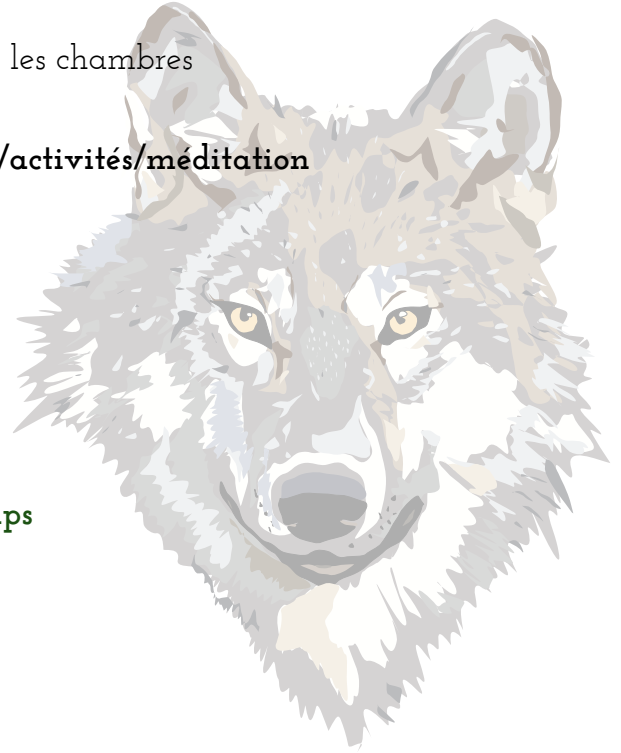
12h30 : Déjeuner

14h à 16h : Temps libre

16h à 18h : **Pratique de yoga/méditation/activités**

19h : Dîner

20h30 : **Soirée surprise!**



JOUR 3

8h30 : Petit-déjeuner

9h30 : **Marche avec les chiens-loups**

11h : **Yoga et Cercle des "Au Revoir"**

12h30/13h : Dernier repas ensemble

Départ vers 15h/15h30

Le programme peut être amené à être légèrement modifié en fonction du rythme des chiens-loups et du groupe.

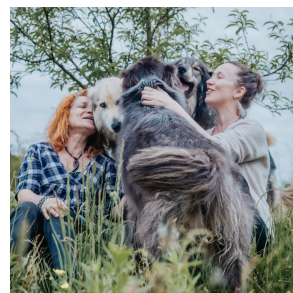
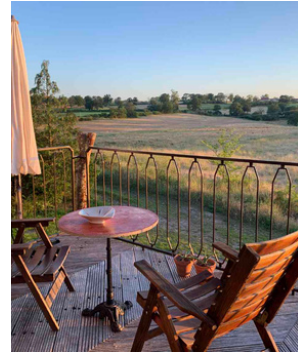
LE LIEU

"Gîte de Brenazet"

Ancienne ferme rénovée pour nous offrir un séjour au calme à la campagne.

Situé au sud du département de l'Allier, dans la région Auvergne-Rhône Alpes.

Adresse : Lieu dit
Brénazet
03390 - Vernusse



INFOS PRATIQUES

Nous vous attendons le samedi 6 juillet 2024 à 9h30
Le stage se termine le lundi 8 juillet 2024 aux alentours de 15h/15h30.

Enfants à partir de 7 ans.

Tarifs

- 630€ comprenant l'accompagnement de Sophie, de Nausicaä et la meute, l'hébergement en pension complète (repas végétarien), 2 nuits en chambre partagée et l'adhésion à l'association Se Relier.
- Tarif pour un adulte et un enfant (tarif jusqu'à 12 ans)

Inscrivez vous dès maintenant : Nombre de places limité!

Pour tous renseignements et inscription, contactez Sophie Ancel :

sophie@sophie-ancel-yoga.fr ou 06.74.72.60.62

sophie-ancel-yoga.fr


YôgAnimâl
avec les chiens loups