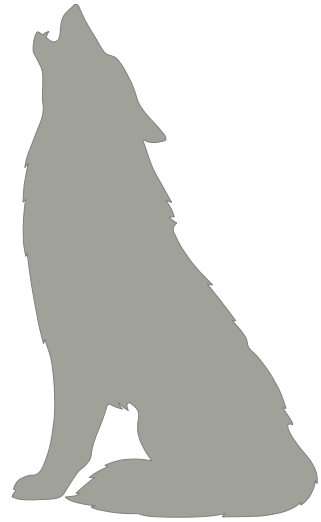




YōgAnimāl

chiens loups



Du vendredi 28 juin (à partir de
17h) au lundi 1er juillet 2024

Le yoga nous invite à accepter ce qui vient à nous, à être présent à ce qui est, à nous libérer de nos luttes intérieures et ainsi à nous ouvrir à la vérité des choses telles qu'elles sont réellement.

En restant connecté à notre respiration, aux messages de notre corps, une porte d'entrée s'ouvre vers des espaces plus subtils de notre être.

L'animal dans son essence vit dans le moment présent.
Tel un miroir, il nous amènera à nous retourner sur nous-mêmes.





sophie-ancel-yoga.fr

Sophie Ancel

Sophie enseigne le yoga (Hatha, Yin Yoga) à côté de Lyon, à Jonage. Elle vous accueille aussi en individuel pour des séances d'harmonisation énergétique. Sa transmission est riche de ses différentes formations de yoga, formations et stages en énergétique, en anatomie liée au yoga... Elle est également animatrice de Cercle de Pardon® formée auprès d'Olivier Clerc et a obtenu le titre de Maître Reiki il y a 5 ans.

Depuis 2016, elle a créé les stages «YogAnimal», alliance du yoga et des animaux pour permettre une reconnexion à sa nature profonde, un lien plus authentique à soi et aux animaux.

Nausicaä

Vit avec sa Meute dans le Cher.

Passionnée par les loups depuis toujours, elle adopte son premier chien-Loups en 2003. Ce fût une révélation! Depuis 4 nouveaux membres sont venus compléter la Meute et elle crée l'association " la Dame aux Loups" en 2010. Ensemble, ils voyagent aux 4 coins de la France pour réhabiliter cet animal fantastique, le loup, qui est en voie d'extinction.



[La Dame aux Loups](#)



Oeil de Nuit



Mr Ombre



Oonagh



Okami

PROGRAMME

YôgAnimat

JOUR 1

Accueil à partir de 17h

- Installation dans les chambres et découverte du domaine

19h : Dîner

20h30/21h : Cercle de parole

JOUR 2

8h à 9h30

Pratique de yoga

10h30

Rencontre avec les chiens-loups

12h30 : Déjeuner

14h à 16h

Marche avec les chiens-loups

16h30 à 17h45

Pratique de yoga/méditation

19h : Dîner

20h30 : Méditation/temps d'échange



JOUR 4

9h30

- Pratique de yoga
- Cercle de paroles

12h30/13h : Dernier repas ensemble

Départ vers 15h/15h30



JOUR 3

8h à 10h

Marche avec les chiens-loups

11h à 12h30

Pratique de yoga/méditation

12h30 : Déjeuner

14h à 16h

Atelier avec les chiens-loups

17h à 18h30

Pratique de yoga/méditation

19h30 : Dîner

Le programme peut être amené à être légèrement modifié en fonction du rythme des chiens-loups et du groupe.

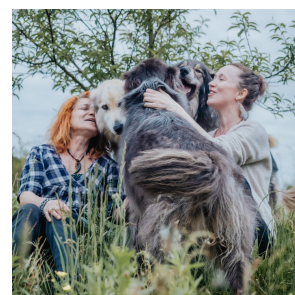
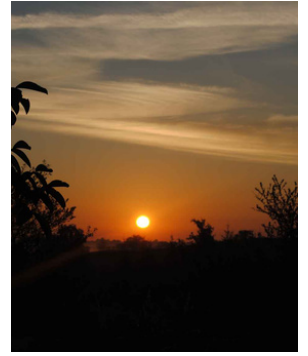
LE LIEU

"Gîte de Brenazet"

Ancienne ferme
rénovée pour nous
offrir un séjour au
calme à la
campagne.

Situé au sud du
département de
l'Allier, dans la
région Auvergne-
Rhône Alpes

Adresse : Lieu dit
Brenazet
03390 - Vernusse



YogAnimal

YogAnimal est l'alliance du yoga et la connexion avec les animaux !

L'ouverture que va induire le yoga va nous permettre une rencontre plus authentique à l'animal et de là découlera une relation plus authentique à soi-même !

Les animaux nous mettent face à nous-mêmes, face à ce qui se vit en nous !
La détente musculaire et psychique obtenue avec le yoga va permettre d'oser regarder
notre vie intérieure.

YogAnimal est un cocon doux et intense à la fois d'amour, de respect et de courage !

Je vous invite à venir expérimenter et partager ces moments de vie avec nous, dans la
simplicité et la joie ♥

Nous vous accompagnons au coeur des bois du Domaine des Eveils, lieu magique et propice
au calme et à la sérénité.

Oeil de Nuit, Mr Ombre, Oonagh et Okami sont des Blues Bay Shepherd, mariage entre
grands Loups d'Amérique et Shepherd (c'est la race la plus ancienne des Bergers).

Leurs taux de lupoïd est de 40%, c'est le taux maximum autorisé par la loi française, pour
qu'ils soient en liberté mais il faut tout de même une capacité pour les avoir.



INFOS PRATIQUES

Nous vous attendons le vendredi 28 juin 2024 à partir de 17h
Le stage se termine le lundi 1er juillet 2024 aux alentours de 15h/15h30.

Tarifs

- 620€ comprenant l'accompagnement de Sophie, Nausicaä, et la meute, l'hébergement en pension complète (repas végétarien)
- 3 nuits en chambre partagée (gîte de 5 à 7 personnes)

Inscrivez vous dès maintenant : Nombre de places limité à 10 personnes.

Inscription

Pour tous renseignements et inscription, contactez Sophie Ancel :

sophie@sophie-ancel-yoga.fr ou 06.74.72.60.62

sophie-ancel-yoga.fr



YôgAnimâl
avec les chiens loups