



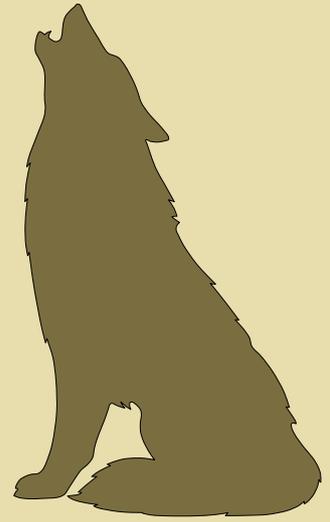
Opaline



YOGANIMAL

CHIENS-LOUPS

Du 3 au 6 juin 2022



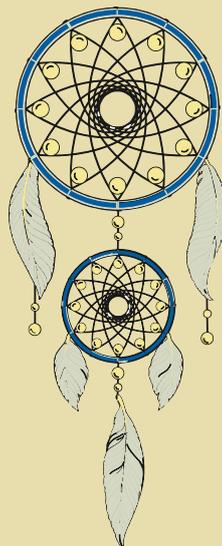
Domaine "La clé de Sol"

Nichée au coeur des collines de la Drôme, proche de la terre, des éléments naturels et baigné par le Soleil du sud.

Le yoga nous invite à accepter ce qui vient à nous, à être présent à ce qui est, à nous libérer de nos luttes intérieures et ainsi à nous ouvrir à la vérité des choses telles qu'elles sont réellement.

En restant connecté à notre respiration, aux messages de notre corps, une porte d'entrée s'ouvre vers des espaces plus subtils de notre être.

L'animal dans son essence vit dans le moment présent.
Tel un miroir, il nous amènera à nous retourner sur nous-mêmes.



Sophie Ancel



sophie-ancel-yoga.fr

Sophie enseigne le yoga (Hatha, Yin Yoga) à côté de Lyon, à Jonage. Elle vous accueille aussi en individuel pour des séances d'harmonisation énergétique. Sa transmission est riche de ses différentes formations de yoga, formations et stages en énergétique, en anatomie liée au yoga... Elle est également animatrice de Cercle de Pardon® formée auprès d'Olivier Clerc. Depuis 2016, elle a créé les stages «YogAnimal», alliance du yoga et des animaux pour permettre une reconnexion à sa nature profonde, un lien plus authentique à soi et aux animaux.

Nausicaä

Vit avec sa Meute dans le Cher.

Passionnée par les loups depuis toujours, elle adopte son premier chien-Loups en 2003. Ce fût une révélation! Depuis 4 nouveaux membres sont venus compléter la Meute et elle crée l'association " la Dame aux Loups" en 2010. Ensemble, ils voyagent aux 4 coins de la France pour réhabiliter cette animal fantastique, le loup, qui est en voie d'extinction.



[La Dame aux Loups](#)



Oeil de Nuit
Mr Ombre
Ounagh

PROGRAMME

YogAnimal

JOUR 1

Accueil à 17h

- Installation dans les chambres et découverte du domaine

19h : Dîner

20h30/21h : Cercle de paroles/Méditation

JOUR 2

8h/8h30

Pratique de yoga

10h30/11h

Rencontre avec les chiens-loups

12h30 : Déjeuner

14h - 16h

Marche avec les chiens-loups

16h30 - 17h45

Pratique de yoga/méditation

19h : Dîner

20h30 : Méditation/temps d'échange



JOUR 4

9h/9h30

- Pratique de yoga
- Cercle de paroles

12h30/13h : Dernier repas ensemble

Départ vers 15h/15h30



JOUR 3

8h

Marche avec les chiens-loups

10h30/11h

Pratique de yoga/méditation

12h30/13h : Déjeuner

14h/14h30 - 16h/16h30

Atelier avec les chiens-loups

17h/17h30 - 18h30/19h

Pratique de yoga/méditation

19h30 : Dîner

21h : Méditation/temps d'échange

Le programme peut être amené à être légèrement modifié en fonction du rythme des chiens-loups et du groupe.

LE LIEU

Domaine La clé de sol

Drôme des collines

Un lieu de
présence
pour
permettre à
l'être de
grandir, un
lieu de
présence à
soi, aux
autres et aux
Mondes.

<https://www.lacledesoldrome.com/>

Adresse : 1145 Chemin des
Marais, 26260 Marsaz
(Drôme)

Gare Valence TGV en
venant de Paris (35 min)

Gare de Tain l'hermitage
en venant de Lyon (20 min)



YOGANIMAL

Je peux uniquement vous parler de mon expérience et de ce qui colore ma vie!

Les animaux m'inspirent et me guident vers mon centre.

En leur présence, j'ose pousser la porte de l'inconnu.

L'ouverture que crée le yoga permet d'établir une connexion plus authentique à l'animal.

S'ouvrir à Soi en créant de l'espace dans le corps et le mental afin d'accueillir ce qui se présente et ce que l'animal éveille en nous.

Revenir à Soi dans le moment présent c'est accueillir ses amis : le physique, le mental et les émotions.

Je vous invite à venir expérimenter et partager ces moments de vie avec nous, dans la simplicité et la joie ♥

Nous vous accompagnons, dans une nature incroyable, dans la Drôme des collines, lieu magique et propice au calme et à la sérénité.

Oeil de Nuit, Mr Ombre et Ounagh sont des Blues Bay Shepherd, mariage entre grands Loups d'Amérique et Shepherd (c'est la race la plus ancienne des Bergers).

Leurs taux de lupoid est de 40%, c'est le taux maximum autorisé par la loi française, pour qu'ils soient en liberté mais il faut tout de même une capacité pour les avoir.



INFOS PRATIQUES

Nous vous attendons le vendredi 3 juin 2022 à 17h
Le stage se termine le lundi 6 juin 2022 aux alentours de 15h/15h30.

Tarifs

- **560€** comprenant l'accompagnement de Sophie, Nausicaä, et la meute. Hébergement en pension complète, 3 nuits en chambre double partagée.

ou

- **550€** comprenant l'accompagnement de Sophie, Nausicaä, et la meute. Hébergement en pension complète, 3 nuits en chambre triple partagée.

ou

- **540€** comprenant l'accompagnement de Sophie, Nausicaä, et la meute. Hébergement en pension complète, 3 nuits en dortoir.



Inscrivez vous dès maintenant : Nombre de places limité!

Inscription

Pour tous renseignements et inscription, contactez Sophie Ancel :

sophie@sophie-ancel-yoga.fr ou 06.74.72.60.62

sophie-ancel-yoga.fr

